

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 17.01.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,2
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,6
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,8

Дополнительное питание Доп.питание						
Д08СК19	Апельсин	200,00	0,98	0,92	130,00	160,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,98	0,92	130,00	160,0

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,2
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,4
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,6

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,2
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,6
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,8

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,2
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,4
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,6

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,2
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,4
ШК00065	Картофельное пюре	130,00	2,67	5,26	17,16	126,1
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,0
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,0

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,3
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,35	22,92	86,98	756,0

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,2
ШК00163	Макаронь отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,6
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,8

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,6
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,2
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,6
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,0
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,05	29,57	99,57	905,1

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,2
ШК00163	Макаронь отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,4
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,6

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,2
ШК00163	Макаронь отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,6
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,8

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 18.01.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,6
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,56	21,09	80,29	633,9
Дополнительное питание Доп.питание						
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,5
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,60	0,60	14,70	70,5
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,37	16,89	76,87	570,0
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,6
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,56	21,09	80,29	633,9
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,37	16,89	76,87	570,0
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,0
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	130,00	2,08	1,30	19,07	97,0

ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	70,00	9,80	11,20	15,40	108,5
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		61,90	17,79	19,32	104,12	595,6

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,6
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,56	21,09	80,29	633,9

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,2
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,2
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,0
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,5
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,15	26,67	144,08	828,0

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,37	16,89	76,87	570,0

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,6
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,56	21,09	80,29	633,9

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 19.01.2022 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,2
Дополнительное питание Доп.питание						
ДО8МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,41	17,27	65,73	502,2
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,2
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,41	17,27	65,73	502,2
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,4

ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,15	6,04	31,14	206,7
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70,00	11,20	8,40	5,88	88,9
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,4
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		61,90	27,38	22,85	113,55	756,2

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,2

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,7
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,3
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,15	35,20	29,50	140,74	948,9

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,41	17,27	65,73	502,2

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,2

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 20.01.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,00	28,23	87,18	682,40
Дополнительное питание Доп.питание						
0000050	Йогурт(для детского питания)	200,00	8,20	6,40	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	8,20	6,40	20,00	196,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,00	28,23	87,18	682,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	130,00	3,83	5,13	26,39	167,00
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	70,00	10,57	8,56	4,82	118,20

ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,57	19,41	111,55	766,80

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,00	28,23	87,18	682,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,80
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,60
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,69	26,30	139,46	978,80

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,00	28,23	87,18	682,40

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 21.01.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,30
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,2
Дополнительное питание Доп.питание						
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,30
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,15	15,49	94,10	617,5
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,30
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,2
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,30
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,15	15,49	94,10	617,5
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00

ШК00055	Макароны отварные	120,00	4,26	4,44	26,22	161,4
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,0
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,25	21,69	117,23	775,6

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,0
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,8
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,2

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	250,00	6,56	7,54	33,01	250,0
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,1
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,0
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,15	26,83	25,95	148,91	970,7

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,4
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,8
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,15	15,49	94,10	617,5

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,0
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,8
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,2

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 24.01.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,2
Дополнительное питание Доп.питание						
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	12,01	8,18	9,85	161,0
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,8
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,77	18,72	83,21	604,6
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,2
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,8
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,77	18,72	83,21	604,6
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,0

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,85	22,17	100,05	728,10

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,20
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,10
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,60
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	28,44	29,80	128,96	952,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,77	18,72	83,21	604,60

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,20

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 25.01.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,8
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,9
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,06	20,61	70,33	564,0
Дополнительное питание Доп.питание						
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,0
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,3
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,00	14,85	65,33	483,3
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,8
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,9
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,06	20,61	70,33	564,0
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,0
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,3
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,00	14,85	65,33	483,3

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,0
ШК00065	Картофельное пюре	120,00	2,46	4,86	15,84	116,4
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,0
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,9
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,65	24,62	112,16	839,1

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,8
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,9
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,06	20,61	70,33	564,0

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,0
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,6
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,0
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,9
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,15	26,12	30,27	138,23	1006,1

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,0
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,3
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,00	14,85	65,33	483,3

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,8
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,9
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,06	20,61	70,33	564,0

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 26.01.2022 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,0
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,8
Дополнительное питание Доп.питание						
0000050	Йогурт(для детского питания)	200,00	8,20	6,40	20,00	196,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	8,20	6,40	20,00	196,0
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,6
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,6
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,0
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,8
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,6
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,6
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,0

ШК00161	Рагу овощное с мясом	200,00	10,70	9,42	26,67	251,6
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,3
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,89	23,88	112,44	736,8

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,0
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,8
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,8

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,5
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,3
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,33	31,09	139,25	932,5

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,6
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,0
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,6

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,0
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,8
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,8

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 27.01.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,4
Дополнительное питание Доп.питание						
Д08СК19	Апельсин	200,00	0,98	0,92	130,00	160,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,98	0,92	130,00	160,0
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,4
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,36	16,37	97,52	665,7
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,4
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,4
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,36	16,37	97,52	665,7
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,0

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	50,00	8,00	6,00	4,20	63,5
0000112	Картофель отварной с маслом	130,00	2,60	2,86	19,50	116,1
0000044	Компот из свежемороженой ягод(яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,9
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		61,90	21,25	17,35	85,10	626,3

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,4

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,2
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,3
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,8
0000044	Компот из свежемороженой ягод(яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,15	30,70	25,18	107,82	808,0

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,4
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,36	16,37	97,52	665,7

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,4

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 28.01.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,88	17,72	94,83	656,6
Дополнительное питание Доп.питание						
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,5
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,60	0,60	14,70	70,5
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,58	16,49	76,17	547,6
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,88	17,72	94,83	656,6
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,58	16,49	76,17	547,6
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,8

ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,0
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,60	5,58	28,74	190,8
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,7
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,98	22,00	98,96	725,1

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протерты в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,88	17,72	94,83	656,60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,40
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,20
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШККПОД0	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,60
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,61	26,89	124,46	898,50

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протерты в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,58	16,49	76,17	547,60

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протерты в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,88	17,72	94,83	656,60

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 31.01.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,60
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,80

Дополнительное питание Доп.питание						
Д08СК19	Апельсин	200,00	0,98	0,92	130,00	160,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		30,00	0,98	0,92	130,00	160,00

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,60

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,60
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,80

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,60

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	130,00	2,67	5,26	17,16	126,10
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,35	22,92	86,98	756,03

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,60
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,60
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,05	29,57	99,57	905,12

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,60

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,60
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,80